JTB
感動のそばに、いつも。

社員同士の絆が深まる！一泊二日で組織が変わる社員研修プログラム

7つの習慣®Outdoor

「7 つの習慣」を体感して学ぶことができる世界初！唯一無二の社員研修プログラム

組織強化！離職防止！エンゲージメント向上！

その理由は…思考と実践を繰り返し感動を伴う体験だからこそ、組織の内面から強化につながる

気づきを共有し「7つの習慣」で理解。
その場で実践することで継続する学び。

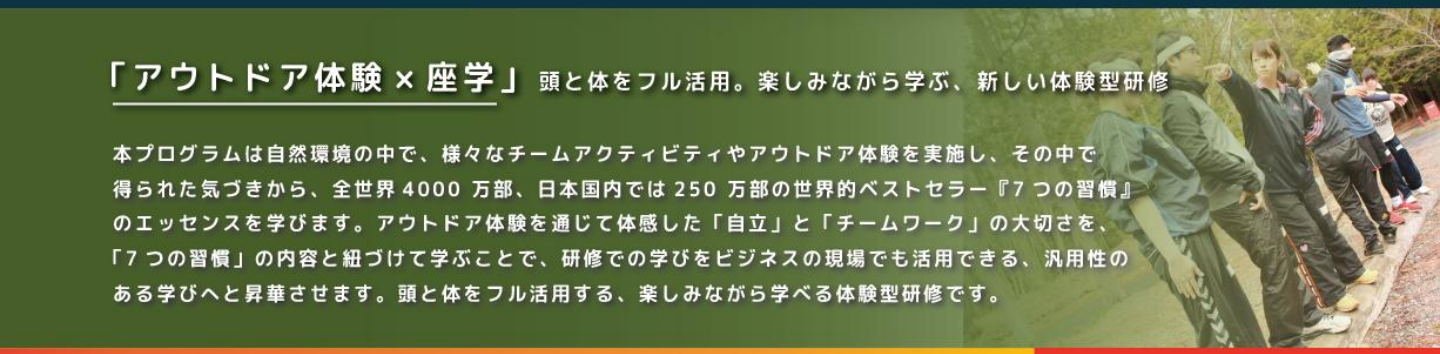
「アウトドア体験 → セルフワーク → グループワーク」のサイクルを何度も往復することで理解を深め、まさに「習慣化」するのです。

アウトドア体験の中で要求される
「主体性の発揮」や「効果的な協力」
座学で「7つの習慣」の中から
方法・ヒント・解決を見つける。

▶

受講した社員同士の中に
共通言語、認知、理解が生まれ、
ビジネスの現場でも活用できる
汎用的な「学び」へ昇華。

「アウトドア体験 × 座学」 頭と体をフル活用。楽しみながら学ぶ、新しい体験型研修



本プログラムは自然環境の中で、様々なチームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気づきから、全世界 4000 万部、日本国内では 250 万部の世界的ベストセラー『7 つの習慣』のエッセンスを学びます。アウトドア体験を通じて体感した「自立」と「チームワーク」の大切さを、「7 つの習慣」の内容と紐づけて学ぶことで、研修での学びをビジネスの現場でも活用できる、汎用性のある学びへと昇華させます。頭と体をフル活用する、楽しみながら学べる体験型研修です。

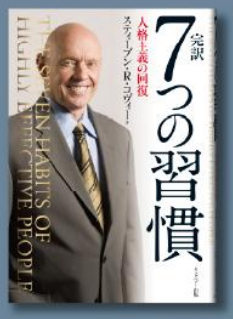
「7 つの習慣®outdoor の魅力を JTB 社員と講師が語る」
特別収録動画　公開中！

動画はこちら

「アウトドア体験 × 座学」 頭と体をフル活用。楽しみながら学ぶ、新しい体験型研修

本プログラムは自然環境の中で、様々なチームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気づきから、全世界 4000 万部、日本国内では 250 万部の世界的ベストセラー『7 つの習慣』のエッセンスを学びます。アウトドア体験を通じて体感した「自立」と「チームワーク」の大切さを、「7 つの習慣」の内容と紐づけて学ぶことで、研修での学びをビジネスの現場でも活用できる、汎用性のある学びへと昇華させます。頭と体をフル活用する、楽しみながら学べる体験型研修です。

「7 つの習慣」とは 世界で 4000 万部売れた、ビジネス書の金字塔



『7 つの習慣』は、1989 年にスティーブン・R・コヴィー博士により初版が刊行され、またたく間に世界中の人々や組織に影響を与え、変革をもたらしてきたビジネス書の金字塔として現在も評価されております。この『7 つの習慣』をより深く理解し体得して頂くために、研修プログラムとして体系化し、今や、米国フォーチュン 100 社の 90%、グローバル・フォーチュン 500 社の 75% に導入され、世界 147 カ国にて展開されています。日本国内においても、累計 3,500 社、20 万人以上のビジネスパーソンが受講しています。

1 泊 2 日コース　対応可能人員 10 ～ 56 名

1 日目

プログラム	内容・目的	時間
ガイダンス	コンセプトを伝え、ニックネームを付けます。	10：00
アイスブレイク	7 つの習慣のベースを理解する体験を行います	10：30
座学	・パラダイムと See-DO-Get サイクル（基礎原則） ・第一の習慣から「刺激と反応」 ・ワードゲーム	11：00
昼食		13：00
チームアクティビティ	第二の習慣から「知的創造と物的創造」を体感する	13：45
振り返り	仲間との気づきの共有	15：00
チームアクティビティ	第三の習慣から「Win-Win を考える」ことを体感する	16：00
振り返り	チームの土台となる「根っこ」を考える	17：30
チェックイン・夕食		18：00
焚火	第五の習慣から「感情移入の傾聴」で、仲間の話を傾聴する	20：00

2 日目

プログラム	内容・目的	時間
朝食	朝食後チェックアウト	8：00
アクティビティに向けた目標設定	・チームとしての目標を設定する ・個人としての目標を設定する 第六の習慣「相乗効果を発揮する」から成功のイメージをつかむ	9：00
チームアクティビティ	チームアクティでシナジーを体感する	11：00
昼食		13：00
2 日間を振り返る	チームで研修後のアクションプラン（行動計画）を考える	13：45
ミッション ステートメント 明日からの一歩	第二の習慣から「ミッションステートメント」の草案 個人で研修後の行動計画を考え、 未来の自分にメッセージを送る	15：00
終了　16:00　（出発 16:30）		

こちらの時間軸はあくまでも例ですので、到着時間や参加人数、施設の場所など終了時間等は開始時間などの調整により柔軟に対応いたします。

1 日版もあります ⇒

1 日コース　対応可能人員 10 ～ 200 名

1DAY（390 分版）

プログラム	内容・目的	所要時間
ガイダンス	コンセプトを伝え、ニックネームを付けます	50 分
アイスブレイク	心と体の緊張を解きほぐすと同時に 7 つの習慣のエッセンスをアウトドアコンテンツで体感します。	30 分
休憩		10 分
7 つの習慣	基礎原則からパラダイムと See-Do-Get サイクルを理解します。	40 分
ワードゲーム	パラダイム（一人ひとり異なる物の見方や捉え方）が 本研修のテキストという事をゲームを通して体感します	20 分
休憩		60 分
アウトドア体験	チームアクティビティを通して 「チームとして成功し続けるための原理・原則」を体感します	90 分
振り返り	成功を支える土台を体験から見つけだします	45 分
約束	日常に戻り、個人またはチームで取り組む習慣を約束します	45 分
終了	その後、解散・懇親会・チェックインなど	計 390 分

※オプションで「本音で語り合う」焚火のプログラムもございます。
上記のスケジュールは、あくまで目安であり参加人数、参加施設により異なります。

フランクリン・コヴィー・ジャパン株式会社 監修 / 株式会社 JOWA 運営　© 2025 JOWA Co.,Ltd